Gobierno de México

Salud
Secretaría de Salud

Defensa
Secretaría de la Defensa Nacional

Marina
Secretaría de Marina

IMSS
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

IMSS-BIENESTAR
SERVICIOS PÚBLICOS DE SALUD

ISSSTE
INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO

PEMEX
POR EL RESCATE DE LA SOBERANÍA

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA

INPI
INSTITUTO NACIONAL DE LOS PUEBLOS INDÍGENAS

SINAVE
SISTEMA NACIONAL DE VIGILANCIAEPIDEMIOLÓGICA

CONAVE
COMITÉ NACIONAL PARA LA VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA



AVISO PREVENTIVO DE VIAJE
ENFERMEDAD POR VIRUS ÉBOLA (EVE)
Actualización

UIES-APV-ÉBOLA-05-2026

21 de octubre de 2026

Puntos clave

La Secretaría de Salud actualiza el Aviso Preventivo de Viaje dirigido a personas que viajen a la **República Democrática del Congo, Uganda, Kenia y Sudán del Sur.** La República Democrática del Congo mantiene brotes activos y Kenia ha notificado casos de la enfermedad. Aunque Uganda ha declarado el fin del brote en su territorio y Sudán del Sur no ha reportado casos, la cercanía de ambos países con las zonas afectadas representa un riesgo de propagación.

Esta es una infección viral grave que se transmite por contacto directo con **sangre, secreciones, objetos o superficies contaminadas con fluidos corporales** de personas infectadas. La atención médica temprana y de soporte puede mejorar el pronóstico. Actualmente no hay vacunas ni tratamientos específicos aprobados contra el virus Bundibugyo. El riesgo depende de haber viajado, permanecido o transitado en los últimos 21 días por zonas afectadas, así como de las actividades realizadas y la exposición a personas enfermas o fallecidas, fluidos corporales, materiales contaminados o fauna infectada.

Se recomienda **evitar los viajes no esenciales** a las zonas afectadas y consultar la situación epidemiológica y requisitos de entrada, salida o tránsito antes de viajar.

Nivel de Riesgo

NIVEL ALTO

Evite todos los viajes no esenciales al destino.

Guía de viaje SRE República Democrática del Congo

Guía de viaje SRE Kenia

Guía de viaje SRE Uganda

Guía de viaje SRE Sudán del Sur

Riesgo de salud pública:

Al tratarse de un evento con riesgo de propagación internacional, es importante considerar que los viajeros podrían estar expuestos no solamente a personas potencialmente enfermas, sino a otros riesgos sanitarios presentes. En relación con la enfermedad por virus del Ébola:

- Existe posibilidad de importación de casos por viajeros procedentes de zonas con transmisión activa, por lo que se continúan las acciones de vigilancia epidemiológica en puntos de entrada.
- El periodo de incubación puede variar entre 2 y 21 días.
- La infección ocurre cuando sangre u otros fluidos corporales de personas enfermas o fallecidas por EVE, o materiales contaminados con esos fluidos, entran en contacto con la piel lesionada o mucosas de ojos nariz o boca
- El Ébola no se transmite por aire en la interacción cotidiana como ocurre con los virus respiratorios.
- La identificación y aislamiento oportuno de personas con síntomas reduce significativamente el riesgo de transmisión.
- Los síntomas pueden aparecer de forma repentina: fiebre, debilidad intensa, fatiga, malestar general, dolor muscular, dolor de cabeza y dolor de garganta; posteriormente pueden presentarse vómito, diarrea, dolor abdominal, exantema y alteraciones hepáticas o renales. Las hemorragias no siempre se presentan y pueden aparecer en fases avanzadas de la enfermedad. No espere a que aparezcan para solicitar atención médica.



2026 año de Margarita Maza

Gobierno de México

Salud
Secretaría de Salud

Defensa
Secretaría de la Defensa Nacional

Marina
Secretaría de Marina

IMSS
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

IMSS-BIENESTAR
SERVICIOS PÚBLICOS DE SALUD

ISSSTE
INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO

PEMEX
POR EL RESCATE DE LA SOBERANÍA

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA

INPI
INSTITUTO NACIONAL DE LOS PUEBLOS INDÍGENAS

SINAVE
SISTEMA NACIONAL DE VIGILANCIAEPIDEMIOLÓGICA

CONAVE
COMITÉ NACIONAL PARA LA VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA



AVISO PREVENTIVO DE VIAJE ENFERMEDAD POR VIRUS ÉBOLA (EVE). Actualización.

UIES-APV-ÉBOLA-05-2026

Antes de su viaje

- Evite los viajes no esenciales.
- Verifique antes de viajar si el país de destino, conexión o tránsito mantiene restricciones de entrada, salida, tamizaje, cuarentena, requisitos sanitarios o cambios en rutas de transporte.
- En caso de tener que viajar:
  - Identifique previamente servicios médicos en su destino.
  - Siga en todo momento las indicaciones emitidas por autoridades sanitarias nacionales e internacionales.
  - Consulte las Guías del Viajero de la Secretaría de Relaciones Exteriores en la liga: https://portales.sre.gob.mx/guiadeviaje/103-ficha-de-paises/401-republica-democratica-del-congo; https://portales.sre.gob.mx/guiadeviaje/103-ficha-de-paises/354-kenia; https://portales.sre.gob.mx/guiadeviaje/103-ficha-de-paises/440-uganda y https://portales.sre.gob.mx/guiadeviaje/103-ficha-de-paises/423-sudan-del-sur

Durante su viaje

- Lávese frecuentemente las manos con agua y jabón o utilice alcohol gel.
- Evite contacto con personas enfermas o con síntomas infecciosos.
- No comparta ni manipule objetos potencialmente contaminados con fluidos corporales, como agujas, objetos punzocortantes, ropa de cama, toallas, ropa o utensilios de personas enfermas.
- Evite contacto y manejo con cadáveres de animales que pudieran estar infectados.
- Evite visitar las zonas donde están ocurriendo casos.
- Manténgase informado de la situación en su destino.
- Si presenta síntomas compatibles con enfermedad febril, solicite atención médica inmediata y mantenga comunicación con la o las embajadas de su destino.
- Informe a personal sanitario sobre antecedentes recientes de viaje internacional.
- Para personal de salud:
  - Si no cuenta con la capacitación y equipo de protección personal adecuados, evite atender personas enfermas o sospechosas de tener EVE.

Después de su viaje

Si en los **21 días posteriores a su regreso** presenta: **fiebre**, **debilidad intensa**, **dolor de cabeza**, **dolor muscular, vómito, diarrea, dolor abdominal, erupción cutánea y/o sangrado inexplicable**; **no se automedique, inicie el aislamiento** y **comuníquese de inmediato con las autoridades sanitarias locales vía telefónica** e **informe sobre su antecedente de viaje**.



2026 año de Margarita Maza

Gobierno de México

Salud
Secretaría de Salud

Defensa
Secretaría de la Defensa Nacional

Marina
Secretaría de Marina

IMSS
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

IMSS-BIENESTAR
SERVICIOS PÚBLICOS DE SALUD

ISSSTE
INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO

PEMEX
POR EL RESCATE DE LA SOBERANÍA

SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA

INPI
INSTITUTO NACIONAL DE LOS PUEBLOS INDÍGENAS

SINAVE
SISTEMA NACIONAL DE VIGILANCIAEPIDEMIOLÓGICA

CONAVE
COMITÉ NACIONAL PARA LA VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA



La enfermedad por virus del Ébola representa actualmente un riesgo focalizado en regiones específicas, pero debido a la movilidad internacional asociada a eventos masivos, la vigilancia epidemiológica y la identificación temprana de síntomas continúan siendo medidas esenciales de salud pública.

Este Aviso Preventivo de Viaje **está sujeto a actualización** conforme a la evolución del brote, así como a la evaluación continua del riesgo y de las medidas correspondientes.

Si tiene dudas, comuníquese con la **UNIDAD DE INTELIGENCIA EPIDEMIOLÓGICA Y SANITARIA** al teléfono (55) 5337-1845, donde será atendido por personal capacitado.

Referencias

1. Organización Panamericana de la Salud. Alerta epidemiológica: enfermedad por Ébola causada por virus Bundibugyo – República Democrática del Congo [Internet]. Washington, D.C.: OPS; [citado 27 May 2026]. Disponible en: https://www.paho.org/es/documentos/alerta-epidemiologica-enfermedad-ebola-causada-por-virus-bundibugyo-republica
2. Organización Mundial de la Salud. Alerta y respuesta [Internet]. Ginebra: OMS; [citado 20 oct 2026]. Disponible en: https://www.who.int/emergencies/alert-and-response
3. Ministerio de Salud Kenya [@MOH_Kenya]. Publicación en X [Internet]. [citado 20 oct 2026]. Disponible en: https://x.com/MOH_Kenya/status/2112562389614723282



2026 año de Margarita Maza