



146

**INDICACIONES DE ALTA DE ALOJAMIENTO CONJUNTO**Nombre: Hinojosa Romero RN.  
ADRIANAAfilación: 92018646176 3M2102 Fecha: 30/09/2020**1. ALIMENTACIÓN:**

- Seno materno cada vez que su bebé pida, vigilando que no pase más de tres horas sin comer, vigilando su estado de hidratación (boca húmeda, orina suficiente), aproximadamente 5-6 micciones durante 24 hrs. Vigilar que el bebé se encuentre despierto y reactivo.
- No dar agua, té, ni ningún otro alimento diferente a la leche de mamá. Tomar líquidos suficientes, un vaso de cualquier líquido, después de cada tetada, evitar consumir café, té, refrescos, bebidas alcohólicas y medicamentos que no estén prescritos por médico.
- Hacerlo eructar cada vez que coma, dando ligeras palmaditas a media espalda de abajo hacia arriba.

**2. BAÑO Y CORDÓN UMBILICAL:**

- Baño diario (de acuerdo al clima), la primera semana puede ser baño de esponja.
- El muñón umbilical durante el baño, que le caiga agua y jabón, secarlo muy bien, se pondrá negro y duro, se desprenderá entre el 7° y 10° día de nacido. Al momento de caerse quedará una secreción pegajosa y blanquecina; si llegara a ser excesiva la secreción, tuviera mal olor o enrojecimiento de la piel acudir a urgencias pediátricas.
- El muñón umbilical al caerse puede sangrar de unas cuantas gotas, lo cual es normal

**3. CUIDADOS GENERALES:**

- No deben colocarse fajeros ni vendajes en abdomen porque lo incomodan y lo pueden hacer vomitar.
- Vestimenta deberá ser con ropa de algodón de acuerdo al clima, evitar sobre abrigo.
- No vestir al bebé con nada apretado.
- Asegurarse que no haya hilos en los guantes y calcetines que le pudieran lastimar sus dedos.
- Baños de sol durante 10-15 minutos a través de la ventana, sin ropa, sólo con pañal, cubriendo sus ojos y al terminar ofrecer seno materno.
- Ambiente: evitar contacto con personas enfermas, lugares muy concurridos, personas fumadores.
- Acostarlo con la cabecera ligeramente levantada, boca arriba, dejando las manos libres.

**ACUDIR A MEDICINA FAMILIAR EN SIETE DIAS****ACUDIR A TOMA DE TAMIZ NEONATAL DEL 3° AL 5° DÍA DE VIDA****DATOS DE ALARMA.**

En caso de fiebre, dificultad para respirar, dolor o distensión abdominal, llanto incontrolable, somnoliento, coloración amarilla o morada de la piel, ausencia de evacuaciones y micciones, acudir de inmediato a urgencias.